



Stay Alive 

Uppdatering av Första hjälpen-kurser

Efter genomförd kurs är kursintyget i kraft i 3 år. Kursintyget för FRK Första Hjälpen FHJ 1[®] samt FRK Första Hjälpen FHJ 2[®] kan förlängas en gång för ytterligare 3 år till. Observera att kursintyget behöver vara giltigt för att kunna förlänga kursintyget. Kursintyget kan förlängas enligt nedanstående exempel.



1.1.2024

FRK Livräddande Första Hjälp 4 t®

FRK Livräddande Första Hjälp 4 t® online kurs

FRK Livräddande Första Hjälp 8 t®

FRK Livräddande Första Hjälp 8 t® online kurs

1.1.2027

FRK Livräddande Första Hjälp 4 t®

FRK Livräddande Första Hjälp 4 t® online kurs

FRK Livräddande Första Hjälp 8 t®

FRK Livräddande Första Hjälp 8 t® online kurs

1.1.2030

FRK Livräddande Första Hjälp 4 t®

FRK Livräddande Första Hjälp 4 t® online kurs

FRK Livräddande Första Hjälp 8 t®

FRK Livräddande Första Hjälp 8 t® online kurs

1.1.2024

FRK Första Hjälp FHJ 1®

1.1.2027

FRK Livräddande Första Hjälp 4 t®

FRK Livräddande Första Hjälp 4 t® online kurs

FRK Livräddande Första Hjälp 8 t®

FRK Livräddande Första Hjälp 8 t® online kurs

Med dessa kurser kan du förlänga **FRK Första Hjälp FHJ 1®** i ytterligare 3 år

1.1.2030

FRK Första Hjälp FHJ 1®

1.1.2024

FRK Första Hjälpens FHJ 1®

1.1.2027

FRK Första Hjälpens FHJ 2®

1.1.2030

FRK Livräddande Första Hjälpens 4 t®

FRK Livräddande Första Hjälpens 4 t®
online kurs

FRK Livräddande Första Hjälpens 8 t®

FRK Livräddande Första Hjälpens 8 t®
online kurs

Med dessa kurser kan du förlänga **FRK Första Hjälpens FHJ 2**® i ytterligare 3 år

1.1.2033

FRK Första Hjälpens FHJ 1®

1.1.2024

FRK Första Hjälp
FHJ 1®

1.1.2027

FRK Livräddande Första
Hjälp 4 t®

FRK Livräddande Första
Hjälp 4 t® online kurs

FRK Livräddande Första
Hjälp 8 t®

FRK Livräddande Första
Hjälp 8 t® online kurs

Med dessa kurser kan du
förlänga **FRK Första Hjälp**
FHJ 1® i ytterligare 3 år

1.1.2030

FRK Första Hjälp
FHJ 2®

1.1.2033

FRK Livräddande Första
Hjälp 4 t®

FRK Livräddande Första
Hjälp 4 t® online kurs

FRK Livräddande Första
Hjälp 8 t®

FRK Livräddande Första
Hjälp 8 t® online kurs

Med dessa kurser kan du
förlänga **FRK Första Hjälp**
FHJ 2® i ytterligare 3 år

1.1.2036

FRK Första Hjälp
FHJ 1®